



社会福祉法人^{恩賜財団}済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑

にぎたつ苑

済生会松山老人保健施設

2023

秋

第51号

お知らせ

にぎたつ苑のホームページを一部リニューアルしました。「掲載写真の変更」「ワークステーションなでしこ・訪問看護ステーション・ハートフル済生会へのリンク追加」を行いましたので、是非ご覧ください。

道後の坂を上って、宝厳寺へやって来たい！ 一遍上人とゆかりの深いお寺やけど、火事で大きな被害を受けたんよ。でも、この山門は燃えずにすんだんやって。



宝厳寺

祭 済生会 夏祭り

～ともに～

8月26日、にぎたつ苑と松山病院の職員が協力して、4年ぶりに夏祭りイベントを開催しました。当日の天候は不安定で、夕刻にはたびたび遠雷さえ聞こえてきましたが、幸い大雨に降られることなく、雨上がりの虹(ダブルレインボー)も出て、滞りなく全てのプログラムを実施することができました。ご来場者は延べ570名を数えて過去最高となりました。開催テーマに掲げた「ともに」は、「地域の方々と共に夏祭りを楽しみ、コミュニケーションを深めたい」という思いを込めた言葉ですが、それを見事に実現することができました。足を運んでいただいた皆様、本当にありがとうございました。来年も楽しいお祭りができるように、職員一同さらに力を合わせて参ります。どうぞご期待ください！



病院・施設の中を探検!





敬老の日 2023



敬老の日 おめでとうございます



通所リハビリテーション

口腔・栄養について

ご利用者ごとに、利用開始時とその後 6 ヶ月ごとに(継続的に)、口腔の健康状態と栄養状態をスクリーニング(介護職員による簡易的な評価)し、その情報を担当するケアマネジャーに提供することで、今後の在宅での生活や在宅サービスの計画や計画の見直しをしています。

当苑では、スクリーニングの中で、3 ヶ月又は 6 ヶ月で 3%以上の体重減少が認められた方は、デイケアの昼食の摂取量や自宅での食事状況について確認し、必要な場合は当施設管理栄養士と連携し、管理栄養士が直接、本人(家族)や職員から聞き取りを行い、全粥やキザミなど食事形態の見直し、栄養改善、口腔機能向上の取り組みなどを行います。

口腔の健康状態をチェック



食事についてご相談があれば、
職員までお声掛け下さい

管理栄養士による聞き取り



ご利用者に



職員に

日中の一コマ♪



毎週土曜日にボランティアさんが来てくれます🌸

ご利用者と一緒に季節の折り紙を作り、フロア内を華やかにしてくれています



ワンポイント

リハビリ

～腰痛について～



腰痛の原因は、原因が明らかなものと、そうでないもの、があります。
原因が「明らかなとき」は、無理に運動することはせず、必要な時は医師の指示に従うようにしましょう。しかし、その後に過度な安静や痛みへの不安を抱えてしまうと、**腰痛慢性化の原因**になります。

◎腰痛を予防するためには！

日頃の動作や姿勢を注意することと、体幹と下半身を鍛え、適度な柔軟性を保つことが大事です！

～動作と姿勢のワンポイント～

① 物を持つとき・運ぶとき



膝を曲げて、物に体を近づけ、
お腹に力を入れて腹筋を働かせます



② 座る姿勢



椅子に深く腰掛けて背筋を伸ばします



同じ姿勢で長い時間過ごすと…

疲れがたまる・筋肉が硬くなる・血流が悪くなる・
腰にだるさや痛みが生じる、等の症状が出現しやすくなります。
時々、姿勢を変えること、軽くストレッチする等、腰回りの筋肉を
ほぐして筋肉を柔らかくし、血流を良くしましょう！



入所・短期入所療養介護

お問い合わせ先 TEL 089-951-6600

- ・ 日常生活の介護(食事、入浴、整容、更衣、排泄)・看護(健康状態の把握、口腔ケア、医療的処置など)
- ・ リハビリ(短期集中リハビリ、認知症短期集中リハビリ、個別リハビリ、集団リハビリ)
- ・ レクリエーション(集団レク、集団体操、教養娯楽活動など)
- ・ その他(入所や退所の相談、ケアプラン作成、家族の相談、退所指導、居宅との連携など)

訪問介護事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1106

- 生活援助:掃除、調理、洗濯(洗濯物干し、取り入れ)、シーツ交換、買い物代行、衣類の整理など
身体介護:入浴介助、清拭、買い物同行、通院同行、食事介助、口腔ケア、排泄介助、更衣介助、移動や移乗介助、自立支援の見守りなど
- ・ 営業日(相談受付日)月～金(12/30～1/3を除く)・営業時間(相談受付時間)8:30～17:00
 - ・ サービス提供時間…ご利用者の希望するサービスに対応
 - ・ ご利用範囲…松山市(旧北条市、中島町を除く) * 興居島地区にもサテライトがあり対応しています。

居宅介護支援事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1514

ケアマネジャーはお決まりですか? 介護のこと、お気軽にご相談ください

私たちケアマネジャーは介護保険制度において、要支援・要介護と認定された人が、住み慣れた我が家でその人らしい生活ができるように、適切なサービスの提供をご支援いたします。

在宅生活復帰支援センター ハートフル済生会

お問い合わせ先 TEL 089-946-8100

保健・医療・福祉サービスを統合的に提供・支援する**賃貸住宅**です。生活支援をさせていただき、自立と早期社会生活の復帰や生活機能の維持を目指します。安心した環境の中で、今までの生活ペースでご自分に必要な在宅サービスをご利用いただきながら、お過ごしいただけます。デイケアやデイサービスに通うことも出来ます。

済生会松山訪問看護ステーション

お問い合わせ先 TEL 089-951-1335

- 訪問看護 ・健康状態の観察 ・病状悪化の防止 ・回復・療養生活の相談とアドバイス ・リハビリテーション
・点滴、注射などの医療処置 ・痛みの軽減や服薬管理 ・緊急時の対応 ・主治医、ケアマネジャー、薬剤師、歯科医師との連携など
- 訪問リハビリ ・健康状態の観察(訪問看護師との連携) ・身体機能訓練 ・基本動作の訓練 ・発声、発語、嚥下の訓練
・日常生活動作の訓練 ・住環境の整備 ・福祉用具の選定 ・自己訓練の指導 ・ご家族への介護支援、相談など
- 営業日【月曜日～金曜日】9:00～17:00 【土曜日】9:00～12:00 24時間緊急時対応あり

済生会なでしこハウス (療養通所介護&多機能型療養所)

お問い合わせ先 TEL 089-992-9326

- サービス内容 ・個別送迎 ・健康状態の観察 ・食事介助・入浴介助・排泄介助 ・医療的ケア ・レクリエーション
・医師、訪問看護師、ケアマネジャー、相談員との連携など

対象者<児童発達支援、放課後等デイサービス>

18歳までの障害児で重症心身障害のお子様。医療処置が多く、常時看護師の目が必要な障害児の通所施設。

<生活介護>

18歳以上の障害者で医療処置が多く、常時看護師の目が必要な通所施設。

<日中一時支援>

日中において、一時的に見守り等の支援が必要と市町村が認めた障害者が対象。

営業日【月曜日～金曜日】9:00～17:00 【土曜日】9:00～17:00

済生会ワークステーションなでしこ (就労継続支援B型事業所)

お問い合わせ先 TEL 089-916-6959

就労継続支援B型とは障がいをお持ちの方を対象に、生産活動を通じて就労に必要な知識の獲得や能力の向上のための訓練を行なうサービスです。訓練を通して就労に対する知識や能力が向上した方は、**就労継続支援A型**や**一般就労へとステップアップ**することもできます。

開所日時【月曜日～金曜日】10:00～15:00 【土・日・祝日】お休み

無料低額診療事業のご案内

当院は、社会福祉法第2条3項に基づいて、病気やけがにより生計困難をきたす恐れのある方や経済的理由により必要な医療を受けることが困難な方に対して、無料または低額な費用で医療を受けられるよう無料低額診療事業を行っています。

利用可能対象者

低所得者世帯等、経済的理由により診療費の支払いが困難と認められる方

申請方法

※相談は無料。秘密は厳守いたします。

まずは1階「地域連携室」医療ソーシャルワーカーまでお尋ねください。

ご相談をお受けした後、院内規定により必要書類を作成し審査を行います。尚、必要に応じて申請者および世帯全体の収入や支出が分かる明細等を確認させていただくこともございます。



済生会松山病院 地域連携室・医療福祉相談室

☎ (089) 951-6111 (代表)

〒791-8026 松山市山西町880番地2

E-mail: renkeishitsu@matsuyama.saisei

診療科/内科・循環器内科・脳神経内科・外科

整形外科・脳神経外科・婦人科・形成外科

泌尿器科・眼科・放射線科・皮膚科

麻酔科・リハビリテーション科

休診日/第2・4・5土曜、日曜、祝日

駐車場無料



にぎたつ苑の寄付金について

済生会は、明治44年に創立されてから皆様に支えられ現在に至ります。頂いた寄付金は、利用者様に還元し、この長い歴史の積み重ね(先人の想い)を、絶やすことなく未来へつなぎます。



利用者様にあった車椅子や歩行器など

ノーリフト機器を導入し「怖い・痛い」の

快適な苑内生活や歩行訓練に使用します。 思いを軽減。安心・安全の介護実現

寄付金へのお問い合わせは、にぎたつ苑相談室まで
※ご寄付は税制上の優遇措置を受けることができます。

お問い合わせ先 089-951-6600



済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑

理念

済生会理念のもと、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、在宅を含めた生活機能の維持・向上を目指し、総合的にサービスを提供する。

サービス目標

- 1、利用者の意思を尊重し、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要なサービスを提供する。
- 2、生活環境の整備や在宅生活に必要な体力・基本動作能力の獲得など、生活の質の向上を目的にサービスを提供する。
- 3、利用者の身体状況に応じて、適応なサービス提供の支援を行い、安全な在宅生活維持に努める。
- 4、自立した在宅生活が継続できるよう、在宅サービスを提供するとともに、他のサービス機関と連携して在宅生活を支援する。
- 5、市町村自治体や保健・医療・福祉機関などと連携し、地域一体となったケアを目指す。

■介護老人保健施設

■短期入所療養介護

■介護予防短期入所療養介護

■通所リハビリテーション

■介護予防通所リハビリテーション

■訪問リハビリテーション

■介護予防訪問リハビリテーション

■居宅介護支援

■訪問介護

■介護予防型訪問サービス

■日常生活支援・指導事業

■介護職員初任者養成講座

■訪問看護ステーション

■多機能型なでしこハウス

■在宅生活復帰支援センター ハートフル済生会

■通所介護(興居島)

■介護予防型通所サービス(興居島)

■配食サービス(興居島)

■過疎地有償運送(興居島)

■就労継続支援B型 ワークステーションなでしこ



発行元 社会福祉法人財団済生会
松山老人保健施設にぎたつ苑
苑長：山本昌也

住所 松山市山西町880番地2

電話 089-951-6600

ホームページ <http://nigatatsu.saiseikai.or.jp/>

編集者 広報委員会

発刊日 令和5年10月2日

* 広報誌内におけるすべての画像は、本人様及びご家族様に了承を得て掲載しています。